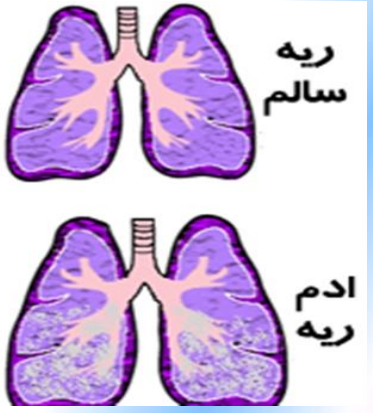
شماره سند: QMS-PM-ED-002-00

ادم حاد ریه

گروه هدف: بیماران و همراهان



تهیه کننده : گروه آموزش به بیمار

بیمارستان امام جعفر صادق (ع)الیگو درز

بهار 1405

شماره تماس :066-43323092-4
داخلی :1035

رژیم غذایی

- رژیم کم نمک و کم چربی (در این خصوص با پزشک و کارشناس تغذیه مشورت کنید).
- مصرف فراوان سبزیجات، میوه و غلات

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید.

در صورت تشدید علائم به پزشک مراجعه کنید.

برونر و سودارث 2018
منبع:

داروها

- ✓ داروهای ادرار آور (برای کاستن از اضافه حجم خون در گردش و تجمع مایعات در ریه ها)
- ✓ داروهای تقویت عضله قلب (برای بالا بردن قدرت ضربان قلب)
- ✓ آنتی بیوتیک ها (چنانچه ادم ریه در اثر عفونت بروز یافته باشد)
- ✓ سایر داروها
- ✓ تجویز اکسیژن

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

- ✓ تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمائید. پس از درمان فعالیت طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید (با توجه به نظر پزشک خود عمل کنید)
- ✓ پس از بهبودی به صورت منظم ورزش کنید.

ادم حاد ریه

ادم ریه یک وضعیت تجمع غیر طبیعی مایع در ریه ها است که معمولا به علت نارسایی قلب به وجود می آید. در واقع مایع از دیواره مویرگ های خونی وارد مجاری هوایی شده و باعث تنگی نفس می شود.

علایم شایع بیماری

- ✓ کوتاهی نفس شدید
- ✓ تنفس سریع
- ✓ بی قراری و اضطراب
- ✓ رنگ پریدگی
- ✓ تعریق
- ✓ کبودی ناخن ها و لب ها
- ✓ افت فشارخون
- ✓ سرفه بدون خلط یا حاوی خلط کف آلود حاوی رگه های خون

علل شایع بیماری

- ✓ نارسایی بطن چپ قلب در پمپ کردن با قدرت کافی برای تامین خون رسانی همه بدن
- ✓ سندرم زجر تنفسی حاد(ARSD)
- ✓ لخته شدن خون
- ✓ قرار گرفتن در معرض آمونیاک، کلر و یا سموم دیگر
- ✓ استنشاق دود شامل مواد شیمیایی خاص
- ✓ آسیب یا ضربه به مغز و سیستم عصبی
- ✓ آسیب به ریه پس از حذف لخته های خونی
- ✓ حوادث غرق شدگی
- ✓ واکنش به برخی داروها
- ✓ عفونت های ویروسی

سایر عوامل مستعد کننده شامل:

- ✓ سکته قلبی اخیر
- ✓ فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- ✓ چاقی
- ✓ استعمال دخانیات

تشخیص و درمان بیماری

- ✓ بررسی های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش های خون، نوار قلب، عکس رادیولوژی، قفسه سینه و آزمون عملکرد ریه باشد.
- ✓ شیوه درمان بستگی به علل بروز ادم ریه دارد که می تواند در اثر مشکلات قلبی، انواع بیماری ها یا مصرف برخی داروهای خاص باشد.
- ✓ در صورت مشکل در تنفس و پایین بودن میزان اکسیژن خون، با استفاده از ماسک های تنفسی یا لوله های استنشاقی بلافاصله اکسیژن مورد نیاز بدن شما تامین می شود.
- ✓ درمان در جهت کاهش مایعات اضافه، بهبود عملکرد قلب و ریه، اصلاح هرگونه اختلال زمینه ای طرح ریزی می گردد. برای این منظور ممکن است پزشک برای کاهش فشار موجود بر قلب و ریه ها از داروهای ادرار آور استفاده کند.
- ✓ مراقبت شخصی در منزل در مورد ادم ریه کفایت نمی کند. این وضعیت یک اورژانس بوده و مستلزم بستری در بیمارستان و مراقبت های طبی ویژه است. تاخیر در درمان آن ممکن است خطرآفرین باشد.